

FIQUE POR DENTRO HMTJ

Informativo para funcionários do HMTJ - Dezembro/2021

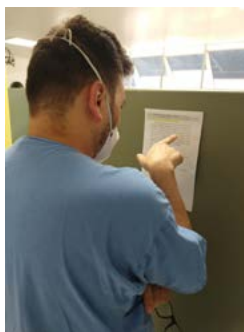
OSCE: um evento inovador em hospital

Com a inovação em termos de treinamento, o Hospital e Maternidade Therezinha de Jesus (HMTJ) saiu na frente novamente, em dezembro, com seu primeiro exame clínico objetivo estruturado (OSCE, da sigla em inglês). O foco foi verificar a retenção do conhecimento da equipe assistencial, através da simulação realística dos principais temas trabalhados durante ano. O exercício foi realizado entre os dias 20 e 23, em ambientes preparados com manequins realísticos e todos os equipos necessários às avaliações, envolvendo cerca de 60 profissionais.

A iniciativa foi realizada pelo Núcleo de Educação em Serviço (NES) com o empenho de parceiros da instituição: equipe da gerência de enfermagem, colaboradores do Serviço de Controle de Infecção Hospitalar (SCIH), líderes assistenciais da Enfermagem, da Fisioterapia e Farmácia do HMTJ.

O OSCE é uma metodologia reconhecida e utiliza, como uma de suas ferramentas de avaliação, a observação direta da abordagem de um profissional ao seu cliente, e deve seguir as normas e os protocolos preestabelecidos. Com ele é possível avaliar o desenvolvimento cognitivo, afetivo e psicomotor do colaborador.

Foram elaboradas quatro estações (Contenção Mecânica e Cuidados com Dispositivos; Administração de Medicamentos; Aspiração de Vias Aéreas e Medidas Preventivas de Infecção por Microrganismos Multiresistentes; e SEPSE) englobando a maioria das temáticas dos treinamentos de 2021. Em cada estação, com seus cenários específicos, colaboradores sorteados liam um caso, devendo seguir ações a desempenhar, com 10 minutos cronometrados para desenvolvê-las. Os facilitadores, com check-list estruturado, avaliavam se os requisitos eram cumpridos. No final, todos participaram do "debriefing", momento em que são identificadas as oportunidades de melhoria, pontos positivos, necessidade de retreinamento além da avaliação da própria ferramenta. Todos consideraram o primeiro OSCE do HMTJ um sucesso.



CIRURGIA INÉDITA EM JF RECUPERA PACIENTE COM PRESSÃO ALTA RESISTENTE A REMÉDIOS
Técnica realizada pela primeira vez na cidade bloqueia estímulos do sistema nervoso sobre o rim, levando à diminuição dos índices da hipertensão

Em dezembro, dois novos casos de denervação renal foram realizados por equipe de cardiologistas intervencionistas da Hemodinâmica destacando o HMTJ no jornal Tribuna de Minas. O primeiro caso de Minas aconteceu em setembro,

HMTJ na mídia

também no Therezinha, onde paciente de 47 anos, hipertensa há 26, viu sua vida ser mudada pelo uso da técnica que busca tratar pacientes com pressão alta resistente ao tratamento feito com usos de medicamentos. O recurso permite bloquear os estímulos do sistema nervoso simpático sobre o rim, um dos responsáveis pela regulação dos níveis de pressão arterial. O procedimento ainda não está no rol da ANS, nem do SUS, mas foi realizado "pro bono" pela equipe, pela indústria e pelo Hospital.

Toda a diferença que faz o **VOLUNTARIADO**

O Dia do Voluntariado é comemorado internacionalmente em 5 de dezembro, instituído em 1985, pela ONU. A criação da data tem como propósito fazer com que o espírito de solidariedade se espalhe pelo mundo através de diferentes ações que ajudem a mudar realidades e momentos.

No HMTJ, voluntários sempre fizeram diferença, são acolhidos pelos funcionários com carinho, pois estes sabem do conforto que o trabalho ou a doação deles trazem aos pacientes da instituição. Em 2021, nossa homenagem especial da maior representante deste conceito foi para a (agora saudosa) Gilmara Delmonte, nossa Miloca, fundadora dos Doutores do Amor.

Natural de Pirapetinga (MG), Gilmara foi artista, professora e instrumentadora cirúrgica. E sua dedicação à Saúde marcou seu trabalho social mais notável. Ao criar a popular e irreverente boneca Miloca, do projeto social Doutores do Amor, ela envolveu vários jovens em seu grupo, que levam de forma lúdica a pacientes em leitos de clínicas, hospitais e asilos para amor, amparo e muito, muito carinho.

No HMTJ, ela foi querida e foi presença constante até o início da pandemia, quando os voluntários foram obrigados a suspender

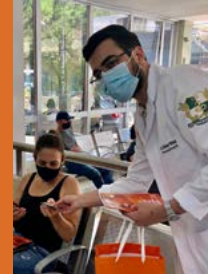


as visitas. Mas em presença, os Doutores do Amor continuaram se fazendo lembrar, enviando cartinhas para os pacientes.

Miloca é nosso destaque neste mês, mas o Therezinha é eternamente grato a pessoas como o Sr. Roberto, D. Vera, Silvana Madalena, Casa da Amizade das Mulheres Rotarianas, Gideões Internacional e tantos outros que sempre doaram tempo, roupas ou o que mais pudesse trazer mais luz à rotina dos nossos pacientes, sempre acolhidos pelos nossos próprios voluntários, os colaboradores, de forma independente ou pelo Grupo de Tralhado de Humanização (GTH), que continuam sendo fundamentais neste papel.



Ações de empatia e apoio se destacam, como a da foto ao lado, e são uma constante na rotina do HMTJ. A equipe da enfermeira Fátima fez questão de registrar o incentivo do time para homenagear o empenho das colaboradoras do Serviço de Higiene e Limpeza, Lu e Alice, que estão se capacitando para trilhar o caminho da Enfermagem.



Pacientes também receberam folhetos explicativos e amostras de protetor solar

DEZEMBRO LARANJA

Pacientes e acompanhantes que estiveram na sala de espera dos Ambulatórios, na Recepção Principal do HMTJ puderam assistir a uma apresentação sobre a importância de se prevenir contra o câncer de pele. Acadêmicos da Liga de Dermatologia da Faculdade Suprema, supervisionados pelo Médico Residente da Pós-Graduação da especialidade, Heitor Motta Pereira, apresentaram os riscos, as formas de proteção, estatísticas e frisaram a importância de conhecer as próprias manchas e sinais para busca do diagnóstico precoce, fundamental para a cura, quando há risco de lesões cancerosas.

Dezembro também foi mês de Pesquisa de Clima. Aguarde, em breve edição especial com feedback do resultado

